

GYU-DON

Gyu-don Tradicional P

Porção de 275 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	798 Kcal = 3353 kJ	40%
Carboidratos	128 g	43%
Proteínas	37,9 g	51%
Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	7,5 g	34%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,2 g	5%
Sódio	328,4 mg	14%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don Tradicional M

Porção de 380 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1106 Kcal = 4647 kJ	55%
Carboidratos	183 g	61%
Proteínas	50,7 g	68%
Gorduras Totais	18,1 g	33%
Gorduras Saturadas	9,8 g	45%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	455,5 mg	19%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don Tradicional G

Porção de 505 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1474 Kcal = 6192 kJ	74%
Carboidratos	229 g	76%
Proteínas	73 g	97%
Gorduras Totais	27,9 g	51%
Gorduras Saturadas	15 g	68%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,2 g	9%
Sódio	544,5 mg	23%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don Tradicional GG

Porção de 555 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1612 Kcal = 6770 kJ	81%
Carboidratos	229 g	76%
Proteínas	88 g	117%
Gorduras Totais	36 g	65%
Gorduras Saturadas	19,5 g	89%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,2 g	9%
Sódio	570 mg	24%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don Shimeji na Manteiga P

Porção de 340 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	953 Kcal = 4004 kJ	48%
Carboidratos	129 g	43%
Proteínas	38,2 g	51%
Gorduras Totais	25 g	45%
Gorduras Saturadas	12,7 g	58%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	491,3 mg	20%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.

Gyu-don Shimeji na Manteiga M

Porção de 445 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1261 Kcal = 5298 kJ	63%
Carboidratos	184 g	61%
Proteínas	51 g	68%
Gorduras Totais	29,2 g	53%
Gorduras Saturadas	14,9 g	68%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,5 g	10%
Sódio	618,3 mg	26%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.

Gyu-don Shimeji na Manteiga G
Porção de 570 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1629 Kcal = 6843 kJ	81%
Carboidratos	230 g	77%
Proteínas	73,3 g	98%
Gorduras Totais	39 g	71%
Gorduras Saturadas	20,3 g	92%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,9 g	12%
Sódio	707,4 mg	29%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.

Gyu-don Negui-Tama M
Porção de 495 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1166 Kcal = 4898 kJ	58%
Carboidratos	187 g	62%
Proteínas	60,2 g	80%
Gorduras Totais	24,7 g	45%
Gorduras Saturadas	11,7 g	53%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	829,7 mg	35%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OVO. CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.

Gyu-don Shimeji na Manteiga GG
Porção de 620 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1767 Kcal = 7420 kJ	88%
Carboidratos	230 g	77%
Proteínas	88,3 g	118%
Gorduras Totais	47,1 g	86%
Gorduras Saturadas	24,7 g	112%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,9 g	12%
Sódio	732,9 mg	31%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.

Gyu-don Negui-Tama G
Porção de 620 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1534 Kcal = 6444 kJ	77%
Carboidratos	233 g	78%
Proteínas	82,6 g	110%
Gorduras Totais	34,5 g	63 g%
Gorduras Saturadas	17 g	77%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,7 g	15%
Sódio	918,8 mg	38%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OVO. CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.

Gyu-don Negui-Tama P
Porção de 390 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	858 Kcal = 3605 kJ	43%
Carboidratos	132 g	44%
Proteínas	47,4 g	63%
Gorduras Totais	20,6 g	37%
Gorduras Saturadas	9,4 g	43%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,7 g	11%
Sódio	702,7 mg	29%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OVO. CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.

Gyu-don Negui-Tama GG
Porção de 670 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1672 Kcal = 7021 kJ	84%
Carboidratos	233 g	78%
Proteínas	97,5 g	130%
Gorduras Totais	42,7 g	78%
Gorduras Saturadas	21,4 g	97%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,7 g	15%
Sódio	944,3 mg	39%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OVO. CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.

Gyu-don Queijo P
Porção de 325 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	987 Kcal = 4144 kJ	49%
Carboidratos	130 g	43%
Proteínas	51,2 g	68%
Gorduras Totais	29 g	53%
Gorduras Saturadas	17,5 g	80%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,2 g	5%
Sódio	533,4 mg	22%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DO LEITE E SOJA.

Gyu-don Queijo GG
Porção de 605 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1800 Kcal = 7561 kJ	90%
Carboidratos	231 g	77%
Proteínas	101,3 g	135%
Gorduras Totais	51 g	93%
Gorduras Saturadas	29,5 g	134%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,2 g	9%
Sódio	775 mg	32%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DO LEITE E SOJA

Gyu-don Queijo M
Porção de 430 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1295 Kcal = 5438 kJ	65%
Carboidratos	184 g	61%
Proteínas	64 g	85%
Gorduras Totais	33,1 g	60%
Gorduras Saturadas	19,8 g	90%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	660,5 mg	28%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DO LEITE E SOJA.

Gyu-don Molho de Tomate P
Porção de 385 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	853 Kcal = 3583 kJ	43%
Carboidratos	137 g	46%
Proteínas	39,3 g	52%
Gorduras Totais	15,8 g	29%
Gorduras Saturadas	7,8 g	35%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,9 g	12%
Sódio	1185,7 mg	49%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don Queijo G
Porção de 555 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1663 Kcal = 6983 kJ	83%
Carboidratos	231 g	77%
Proteínas	86,4 g	115%
Gorduras Totais	42,9 g	78%
Gorduras Saturadas	25 g	114%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,2 g	9%
Sódio	749,6 mg	31%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DO LEITE E SOJA

Gyu-don Molho de Tomate M
Porção de 490 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1161 Kcal = 4877 kJ	58%
Carboidratos	191 g	64%
Proteínas	52 g	69%
Gorduras Totais	20 g	36%
Gorduras Saturadas	10 g	45%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,5 g	14%
Sódio	1312,7 mg	55%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don Molho de Tomate G
Porção de 615 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1529 Kcal = 6422 kJ	76%
Carboidratos	238 g	79%
Proteínas	74,4 g	99%
Gorduras Totais	29,8 g	54%
Gorduras Saturadas	15,4 g	70%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	1401,8 mg	58%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don Tomate e Queijo M
Porção de 540 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1350 Kcal = 5668 kJ	68%
Carboidratos	193 g	64%
Proteínas	65,4 g	87%
Gorduras Totais	35 g	64%
Gorduras Saturadas	20 g	91%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,5 g	14%
Sódio	1517,7 mg	63%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.

Gyu-don Molho de Tomate GG
Porção de 665 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1667 Kcal = 7000 kJ	83%
Carboidratos	238 g	79%
Proteínas	89,4 g	119%
Gorduras Totais	37,9 g	69%
Gorduras Saturadas	19,8 g	90%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	1427,3 mg	59%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don Tomate e Queijo G
Porção de 665 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1717 Kcal = 7213 kJ	86%
Carboidratos	239 g	80%
Proteínas	88 g	117%
Gorduras Totais	44,8 g	81%
Gorduras Saturadas	25,4 g	115%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	1606,8 mg	67%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.

Gyu-don Tomate e Queijo P
Porção de 435 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1042 Kcal = 4374 kJ	52%
Carboidratos	139 g	46%
Proteínas	52,6 g	70%
Gorduras Totais	30,8 g	56%
Gorduras Saturadas	17,8 g	81%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,9 g	12%
Sódio	1390,7 mg	58%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.

Gyu-don Tomate e Queijo GG
Porção de 715 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1855 Kcal = 7791 kJ	93%
Carboidratos	239 g	80%
Proteínas	102,7 g	137%
Gorduras Totais	52,9 g	96%
Gorduras Saturadas	29,8 g	135%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	1632,3 mg	68%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.

Gyu-don kimuchi P
Porção de 340 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	888 Kcal = 3732 kJ	44%
Carboidratos	143 g	48%
Proteínas	41 g	54%
Gorduras Totais	17 g	31%
Gorduras Saturadas	8,8 g	40%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	451 mg	19%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA. CONTÉM PEIXE.

Gyu-don kimuchi GG
Porção de 620 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1702 Kcal = 7148 kJ	85%
Carboidratos	243,5 g	81%
Proteínas	91 g	121%
Gorduras Totais	39 g	71%
Gorduras Saturadas	20,7 g	74%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	2,4 g	10%
Sódio	693 mg	29%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA. CONTÉM PEIXE.

Gyu-don kimuchi M
Porção de 445 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1196 Kcal = 5025 kJ	60%
Carboidratos	197 g	61%
Proteínas	50,7 g	66%
Gorduras Totais	21 g	39%
Gorduras Saturadas	11 g	50%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	2 g	8%
Sódio	578 mg	24%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA. CONTÉM PEIXE.

Gyu-don com Vagem P
Porção de 353g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	869 Kcal = 3637,8 kJ	43%
Carboidratos	134,5 g	45%
Proteínas	39,2 g	52%
Gorduras Totais	20,5 g	37%
Gorduras Saturadas	7,9 g	36%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,1 g	12%
Sódio	492 mg	20%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don kimuchi G
Porção de 570 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1564 Kcal = 6570 kJ	78%
Carboidratos	243,5 g	81%
Proteínas	75,7 g	101%
Gorduras Totais	31 g	56%
Gorduras Saturadas	16,5 g	75%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	2,4 g	10%
Sódio	667 mg	28%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA. CONTÉM PEIXE.

Gyu-don com Vagem M
Porção de 458g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1177 Kcal = 4931,2 kJ	59%
Carboidratos	188,9 g	63%
Proteínas	52 g	69%
Gorduras Totais	24,6 g	45%
Gorduras Saturadas	10,1 g	46%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,6 g	14%
Sódio	618,8 mg	26%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don com Vagem G
Porção de 583g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1545 Kcal = 6476,5 kJ	77%
Carboidratos	235,2 g	78%
Proteínas	74,5 g	99%
Gorduras Totais	34,4 g	63%
Gorduras Saturadas	15,4 g	70%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,1 g	16%
Sódio	707,9 mg	29%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E DERIVADO DE SOJA.

Gyu-don com Vagem GG
Porção de 633g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1682,6 Kcal = 7054 kJ	84%
Carboidratos	235,1 g	78%
Proteínas	89,3 g	119%
Gorduras Totais	42,5 g	77%
Gorduras Saturadas	19,8 g	90%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,1 g	16%
Sódio	733,4 mg	31%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E DERIVADO DE SOJA.

KARAAGUE-DON

Kara-Ague don M
Porção de 505 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1269 Kcal = 5332 kJ	63%
Carboidratos	201 g	67%
Proteínas	38 g	51%
Gorduras Totais	35 g	64%
Gorduras Saturadas	5,2 g	24%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,8 g	15%
Sódio	1625,3 mg	68%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Kara-Ague don G
Porção de 565 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1469 Kcal = 6172 kJ	73%
Carboidratos	247 g	82%
Proteínas	42,3 g	56%
Gorduras Totais	35 g	64%
Gorduras Saturadas	5,2 g	24%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,3 g	17%
Sódio	1628,6 mg	68%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Kara-Ague don GG
Porção de 725 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1912 Kcal = 8030 kJ	96%
Carboidratos	264 g	88%
Proteínas	62,1 g	83%
Gorduras Totais	68,1 g	124%
Gorduras Saturadas	10,1 g	46%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,7 g	19%
Sódio	2384,7 mg	99%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Kara-Ague don com Queijo M
Porção de 555 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1458 Kcal = 6123 kJ	73%
Carboidratos	203 g	68%
Proteínas	51,3 g	68%
Gorduras Totais	50 g	91%
Gorduras Saturadas	15,2 g	69%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,8 g	15%
Sódio	1830,3 mg	76%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.

Kara-Ague don com Queijo G
Porção de 615 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1658 Kcal = 6963 kJ	83%
Carboidratos	249 g	83%
Proteínas	55,6 g	74%
Gorduras Totais	50 g	91%
Gorduras Saturadas	15,2 g	69%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,3 g	17%
Sódio	1833,6 mg	76%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.**

Teriyaki Yakitori Don G
Porção de 645 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1599 Kcal = 6798 kJ	80%
Carboidratos	237 g	79%
Proteínas	82 g	109%
Gorduras Totais	34,5 g	63%
Gorduras Saturadas	7 g	32%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,5 g	14%
Sódio	1297 mg	64%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRAS.
CONTÉM DERIVADO DE SOJA.**

Kara-Ague don com Queijo GG
Porção de 775 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	2100 Kcal = 8821 kJ	105%
Carboidratos	265 g	88%
Proteínas	75,4 g	101%
Gorduras Totais	83,1 g	151%
Gorduras Saturadas	20,1 g	91%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,7 g	19%
Sódio	2589,7 mg	108%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.**

Teriyaki Yakitori Don GG
Porção de 925 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	2200 Kcal = 9405 kJ	110%
Carboidratos	246,6 g	82%
Proteínas	142,5 g	190%
Gorduras Totais	70 g	127%
Gorduras Saturadas	14 g	64%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4 g	16%
Sódio	2410 mg	100%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRAS.
CONTÉM DERIVADO DE SOJA.**

TERIYAKI YAKITORI DON

Teriyaki Yakitori Don M
Porção de 585 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1399 Kcal = 5958 kJ	70%
Carboidratos	191,6 g	64%
Proteínas	77,7 g	104%
Gorduras Totais	34,5 g	63%
Gorduras Saturadas	7 g	32%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	3 g	12%
Sódio	1294 mg	54%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRAS.
CONTÉM DERIVADO DE SOJA.**

Teri-Mayo Don M
Porção de 635 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1491 Kcal = 6345 kJ	75%
Carboidratos	193 g	64%
Proteínas	86,6 g	115%
Gorduras Totais	45,9 g	83%
Gorduras Saturadas	9,7 g	44%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	1656 mg	69%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OVO.
CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. CONTÉM OSTRAS.**

Teri-Mayo Don G Porção de 695 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1691 Kcal = 7185 kJ	85%
Carboidratos	238,9 g	80%
Proteínas	90,8 g	121%
Gorduras Totais	45,9 g	83%
Gorduras Saturadas	9,7 g	44%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	3,6 g	14%
Sódio	1659 mg	69%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OVO.
CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. CONTÉM OSTRA.**

Curry Japonês M Porção de 465 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1045 Kcal = 4388 kJ	52%
Carboidratos	196 g	65%
Proteínas	19,4 g	26%
Gorduras Totais	20,8 g	38%
Gorduras Saturadas	2,3 g	10%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	1623,8 mg	68%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE E OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE
SOJA.**

Teri-Mayo Don GG Porção de 975 g (1 prato extra grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	2292 Kcal = 9792 kJ	115%
Carboidratos	248 g	83%
Proteínas	151,3 g	202%
Gorduras Totais	80,3 g	146%
Gorduras Saturadas	16,7 g	76%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,1 g	16%
Sódio	2771,7 mg	115%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OVO.
CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. CONTÉM OSTRA.**

Curry Japonês G Porção de 635 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1369 Kcal = 5750 kJ	68%
Carboidratos	249 g	83%
Proteínas	25 g	33%
Gorduras Totais	31,2 g	57%
Gorduras Saturadas	3,5 g	16%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,2 g	17%
Sódio	2340 mg	98%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE E OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE
SOJA.**

CURRY JAPONÊS

Curry Japonês P Porção de 260 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	604 Kcal = 2537 kJ	30%
Carboidratos	117 g	39%
Proteínas	11,3 g	15%
Gorduras Totais	10,4 g	19%
Gorduras Saturadas	1,2 g	5%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	905,7 mg	38%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE E OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE
SOJA.**

Curry Japonês com Kara Ague P Porção de 380 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	928 Kcal = 3896 kJ	46%
Carboidratos	127 g	42%
Proteínas	26,2 g	35%
Gorduras Totais	35,4 g	64%
Gorduras Saturadas	4,9 g	22%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,3 g	9%
Sódio	1472 mg	61%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE E OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE
SOJA.**

Curry Japonês com Kara Ague M
Porção de 585 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1368 Kcal = 5747 kJ	68%
Carboidratos	207 g	69%
Proteínas	34,3 g	46%
Gorduras Totais	45,7 g	83%
Gorduras Saturadas	6 g	27%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,5 g	14%
Sódio	2190,2 mg	91%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Japonês com Shimeji na Manteiga M
Porção de 530 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1200 Kcal = 5039 kJ	60%
Carboidratos	197 g	66%
Proteínas	19,8 g	26%
Gorduras Totais	31,9 g	58%
Gorduras Saturadas	7,5 g	34%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	1786,7 mg	74%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Japonês com Kara Ague G
Porção de 755 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1693 Kcal = 7109 kJ	85%
Carboidratos	259 g	86%
Proteínas	39,9 g	53%
Gorduras Totais	56 g	102%
Gorduras Saturadas	7,2 g	33%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,5 g	18%
Sódio	2906,5 mg	121%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Japonês com Shimeji na Manteiga G
Porção de 700 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1524 Kcal = 6401 kJ	76%
Carboidratos	250 g	83%
Proteínas	25,4 g	34%
Gorduras Totais	42,3 g	77%
Gorduras Saturadas	8,7 g	40%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,9 g	20%
Sódio	2502,9 mg	104%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Japonês com Shimeji na Manteiga P
Porção de 325 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	759 Kcal = 3188 kJ	38%
Carboidratos	118 g	39%
Proteínas	11,7 g	16%
Gorduras Totais	21,5 g	39%
Gorduras Saturadas	6,4 g	29%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,6 g	10%
Sódio	1068,5 mg	45%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Japonês com Carne P
Porção de 345 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	817 Kcal = 3433 kJ	41%
Carboidratos	121 g	40%
Proteínas	33,2 g	44%
Gorduras Totais	22 g	40%
Gorduras Saturadas	7,4 g	34%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2 g	8%
Sódio	1334,3 mg	56%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Japonês com Carne M Porção de 550 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1258 Kcal = 5285 kJ	63%
Carboidratos	200 g	67%
Proteínas	41,3 g	55%
Gorduras Totais	32,4 g	59%
Gorduras Saturadas	8,6 g	39%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	2052,4 mg	86%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OSTRAS. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Japonês com Carne G Porção de 720 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1582 Kcal = 6646 kJ	79%
Carboidratos	253 g	84%
Proteínas	46,9 g	63%
Gorduras Totais	42,8 g	78%
Gorduras Saturadas	9,7 g	44%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,2 g	17%
Sódio	2768,7 mg	115%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OSTRAS. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Japonês com Vagem P Porção de 338 g (1 prato pequeno)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	675 Kcal = 2821 kJ	34%
Carboidratos	123 g	41%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	17 g	31%
Gorduras Saturadas	1,5 g	7%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,7 g	15%
Sódio	1069 mg	45%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OSTRAS. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Japonês com Vagem M Porção de 543 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1116 Kcal = 4673 kJ	56%
Carboidratos	202,2 g	67%
Proteínas	20,7 g	28%
Gorduras Totais	27,3 g	50%
Gorduras Saturadas	2,7 g	12%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	5 g	20%
Sódio	1787 mg	74%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OSTRAS. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Japonês com Vagem G Porção de 713 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1440 Kcal = 6034 kJ	72%
Carboidratos	254,9 g	85%
Proteínas	26,3 g	35%
Gorduras Totais	37,7 g	69%
Gorduras Saturadas	3,8 g	17%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	6 g	24%
Sódio	2503,3 mg	104%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OSTRAS. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

LAMEN

Lamen de carne de porco com alho - Shoyu Porção de 765,5 g (1 prato fundo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	914 Kcal = 3838 kJ	46%
Carboidratos	88 g	29%
Proteínas	37,8 g	50%
Gorduras Totais	50,2 g	91%
Gorduras Saturadas	15 g	68%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	9,5 g	38%
Sódio	3440,5 mg	143%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRAS E OVO. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Tan-Tan Lamem - Shoyu
Porção de 733,5 g (1 prato fundo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	898 Kcal = 3770 kJ	45%
Carboidratos	87 g	29%
Proteínas	36 g	48%
Gorduras Totais	47,7 g	87%
Gorduras Saturadas	12,9 g	59%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	9 g	36%
Sódio	3664,1 mg	153%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRAS E OVO. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Tchashu Lamem - Shoyu
Porção de 743,5 g (1 prato fundo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	841 Kcal = 3531 kJ	42%
Carboidratos	86 g	29%
Proteínas	37,7 g	50%
Gorduras Totais	48,6 g	88%
Gorduras Saturadas	14,7 g	67%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	8,9 g	36%
Sódio	3128,8 mg	130%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRAS E OVO. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Tokyo Shoyu Lamem
Porção de 686,5 g (1 prato fundo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	775 Kcal = 3263 kJ	39%
Carboidratos	86,8 g	29%
Proteínas	28,2 g	38%
Gorduras Totais	39 g	71%
Gorduras Saturadas	11,2 g	51%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	8,7 g	35%
Sódio	3400 mg	142%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRAS, PEIXE E OVO. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Negui Lamem - Shoyu
Porção de 710,5 g (1 prato fundo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	768 Kcal = 3226 kJ	38%
Carboidratos	86,5 g	29%
Proteínas	25,9 g	35%
Gorduras Totais	39,8 g	72%
Gorduras Saturadas	11,3 g	51%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	9,7 g	39%
Sódio	3336 mg	139%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRAS E OVO. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Lamem de carne de porco com alho - Miso
Porção de 793 g (1 prato fundo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	751 Kcal = 3155 kJ	38%
Carboidratos	102 g	34%
Proteínas	40 g	53%
Gorduras Totais	26 g	47%
Gorduras Saturadas	8,6 g	39%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	7 g	28%
Sódio	3631 mg	151%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE, PEIXE E OVO. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Miso Tan-Tan Men
Porção de 760,5 g (1 prato fundo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	760 Kcal = 3087 kJ	38%
Carboidratos	101 g	34%
Proteínas	37,6 g	50%
Gorduras Totais	23 g	42%
Gorduras Saturadas	6,4 g	29%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	6,5 g	26%
Sódio	3855 mg	161%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE, PEIXE E OVO. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Misso Tchashu Men

Porção de 770,5 g (1 prato fundo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	770 Kcal = 2847,8 kJ	39%
Carboidratos	100 g	33%
Proteínas	39,4 g	53%
Gorduras Totais	24 g	44%
Gorduras Saturadas	8 g	36%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	6 g	25%
Sódio	3319,8 mg	138%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE, PEIXE E OVO. CONTÉM DERIVADO
DE SOJA.**

Misso Lamem

Porção de 713,5 g (1 prato fundo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	613,4 Kcal = 2580 kJ	31%
Carboidratos	100,8 g	36%
Proteínas	29,9 g	40%
Gorduras Totais	14,8 g	27%
Gorduras Saturadas	4,8 g	22%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	6,2 g	25%
Sódio	3591,5 mg	150%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE, PEIXE E OVO. CONTÉM DERIVADO
DE SOJA.**

Misso Negui Lamem

Porção de 737,5 g (1 porção fundo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	737 Kcal = 2543 kJ	37%
Carboidratos	100 g	33%
Proteínas	27,6 g	37%
Gorduras Totais	15 g	27%
Gorduras Saturadas	4,5 g	20%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	7 g	28%
Sódio	3527 mg	147%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE, PEIXE E OVO. CONTÉM DERIVADO
DE SOJA.**

NEW WAVE BOLWL

The Beef

Porção de 380 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	738,4 Kcal = 3170 kJ	37%
Carboidratos	124,4 g	41%
Proteínas	24,3 g	32%
Gorduras Totais	18 g	33%
Gorduras Saturadas	5,1 g	23%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,3 g	17%
Sódio	374 mg	16%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM
DERIVADO DE SOJA.**

The Beef com Queijo

Porção de 430 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	926,8 Kcal = 3961 kJ	46%
Carboidratos	126 g	42%
Proteínas	37,6 g	50%
Gorduras Totais	33 g	60%
Gorduras Saturadas	15,1 g	69%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,3 g	17%
Sódio	579 mg	24%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE, SOJA E TRIGO.**

The Beef com Shimeji

Porção de 445 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	893 Kcal = 3821 kJ	45%
Carboidratos	125 g	42%
Proteínas	24,6 g	33%
Gorduras Totais	29 g	53%
Gorduras Saturadas	10,3 g	47%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	5 g	20%
Sódio	537 mg	22%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM DERIVADOS DO LEITE, SOJA E TRIGO.**

The Curry
Porção de 505 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	887 Kcal = 3724 kJ	44%
Carboidratos	133,7 g	45%
Proteínas	15,2 g	20%
Gorduras Totais	33,5 g	61%
Gorduras Saturadas	4,3 g	19%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,7 g	19%
Sódio	1597 mg	67%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM DERIVADOS DO LEITE, OSTRA, SOJA E TRIGO.

The Kara-Ague
Porção de 465 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1036 Kcal = 4348 kJ	52%
Carboidratos	136 g	45%
Proteínas	30 g	40%
Gorduras Totais	42 g	76%
Gorduras Saturadas	6 g	27%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4 g	16%
Sódio	1224 mg	51%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DA SOJA.

The Curry com Queijo
Porção de 555 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1084 Kcal = 4553 kJ	54%
Carboidratos	136,3 g	45%
Proteínas	28,5 g	38%
Gorduras Totais	49,2 g	89%
Gorduras Saturadas	14,4 g	68%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,8 g	19%
Sódio	1814 mg	76%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM DERIVADOS DO LEITE, OSTRA, SOJA E TRIGO.

The Angus Steak
Porção de 475 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1033 Kcal = 4335 kJ	52%
Carboidratos	126 g	42%
Proteínas	47 g	63%
Gorduras Totais	38 g	69%
Gorduras Saturadas	11 g	50%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4 g	16%
Sódio	724 mg	30%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DA SOJA.

The White Chicken
Porção de 480 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1018 Kcal = 4272 kJ	51%
Carboidratos	125 g	42%
Proteínas	51 g	68%
Gorduras Totais	34 g	62%
Gorduras Saturadas	6 g	27%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4 g	16%
Sódio	755 mg	31%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DA SOJA.

NEW WAVE YAKISSOBA
BOLWL

The Beef Yakissoba
Porção de 498 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	788 Kcal = 3311 kJ	39%
Carboidratos	81 g	27%
Proteínas	24 g	32%
Gorduras Totais	43,5 g	79%
Gorduras Saturadas	9,6 g	44%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	7,1 g	28%
Sódio	1235,7 mg	51%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM TRIGO, SOJA, OSTRA, OVO. PODE CONTER CRUSTÁCEOS (CAMARÃO, CARANGUEJO), LEITE DE VACA E LÁTEX NATURAL.

The Double Yakissoba com Beef

Porção de 537 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1246 Kcal = 5236 kJ	62%
Carboidratos	123g	41%
Proteínas	29 g	39%
Gorduras Totais	75 g	136%
Gorduras Saturadas	15 g	68%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	7,2 g	29%
Sódio	1808 mg	75%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM TRIGO, SOJA, OSTRAS, OVO. PODE CONTER CRUSTÁCEOS (CAMARÃO, CARANGUEJO), LEITE DE VACA E LÁTEX NATURAL.

The Yakitori Yakissoba

Porção de 607 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1227 Kcal = 5235 kJ	61%
Carboidratos	78 g	26%
Proteínas	70 g	93%
Gorduras Totais	71 g	129%
Gorduras Saturadas	13 g	59%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	5 g	20%
Sódio	2034 mg	85%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM TRIGO, SOJA, OSTRAS, OVO. PODE CONTER CRUSTÁCEOS (CAMARÃO, CARANGUEJO), LEITE DE VACA E LÁTEX NATURAL.

The Double Yakissoba com Yakitori

Porção de 646 g (1 prato raso)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1685 Kcal = 7159 kJ	84%
Carboidratos	120 g	40%
Proteínas	75 g	100%
Gorduras Totais	102 g	185%
Gorduras Saturadas	18 g	82%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	5 g	20%
Sódio	2607 mg	109%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM TRIGO, SOJA, OSTRAS, OVO. PODE CONTER CRUSTÁCEOS (CAMARÃO, CARANGUEJO), LEITE DE VACA E LÁTEX NATURAL.

KIDS

Gyu-don Kids

Porção de 225 g (1 prato de sobremesa)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	680 Kcal = 2856 kJ	34%
Carboidratos	111 g	37%
Proteínas	31,9 g	43%
Gorduras Totais	11,6 g	21%
Gorduras Saturadas	6,2 g	28%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	436,3 mg	18%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Kara-Ague Kids

Porção de 300 g (1 prato de sobremesa)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	898 Kcal = 3772 kJ	45%
Carboidratos	121 g	40%
Proteínas	29,8 g	40%
Gorduras Totais	33,1 g	60%
Gorduras Saturadas	4,9 g	22%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	762,9 mg	32%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Curry Kids

Porção de 260 g (1 prato de sobremesa)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	604 Kcal = 2537 kJ	30%
Carboidratos	117 g	39%
Proteínas	11,3 g	15%
Gorduras Totais	10,4 g	19%
Gorduras Saturadas	1,2 g	5%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	905,6 mg	38%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OSTRAS. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

COMBOS

Gyu-don Sukiya Combo M Porção de 640 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1556 Kcal = 6536 kJ	78%
Carboidratos	201 g	67%
Proteínas	71,9 g	96%
Gorduras Totais	51,2 g	93%
Gorduras Saturadas	14,7 g	67%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,4 g	18%
Sódio	1213,4 mg	51%

CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Gyu-sara Teishoku M Porção de 738g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1273 Kcal = 5348 kJ	64%
Carboidratos	208 g	69%
Proteínas	59,8 g	80%
Gorduras Totais	22,6 g	41%
Gorduras Saturadas	11,3 g	51%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	5 g	20%
Sódio	2213,9 mg	92%

CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.

Gyu-sara Teishoku G Porção de 863 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1641 Kcal = 6893 kJ	82%
Carboidratos	255 g	85%
Proteínas	82,1 g	109%
Gorduras Totais	32,4 g	59%
Gorduras Saturadas	16,6 g	75%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	5,4 g	22%
Sódio	2303 mg	96%

CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.

Kara-Ague Teishoku M Porção de 873 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1382 Kcal = 5803 kJ	69%
Carboidratos	218 g	73%
Proteínas	46 g	61%
Gorduras Totais	37,6 g	68%
Gorduras Saturadas	6,4 g	29%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	5,4 g	22%
Sódio	2526,5 mg	105%

CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.

Kara-Ague Teishoku G Porção de 933 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1582 Kcal = 6643 kJ	79%
Carboidratos	264 g	88%
Proteínas	50 g	67%
Gorduras Totais	37,6 g	68%
Gorduras Saturadas	6,4 g	29%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	5,8	23%
Sódio	2529,8 mg	105%

CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.

Teriyaki Teishoku M Porção de 873 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1551 Kcal = 6598 kJ	78%
Carboidratos	213,8 g	71%
Proteínas	86,4 g	115%
Gorduras Totais	38,9 g	71%
Gorduras Saturadas	8,5 g	39%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	5,4 g	22%
Sódio	2883,9 mg	120%

CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRA. CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.

Teriyaki Teishoku G

Porção de 933 g (1 prato grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1751 Kcal = 7438 kJ	88%
Carboidratos	259,5 g	87%
Proteínas	90,7 g	121%
Gorduras Totais	38,9 g	71%
Gorduras Saturadas	8,5 g	39%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	5,8 g	23%
Sódio	2887,2 mg	120%

CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRA. CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.

Gyu-sara G

Porção de 145 g (1 xícara grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	323 Kcal = 1357 kJ	16%
Carboidratos	4 g	1%
Proteínas	33,9 g	45%
Gorduras Totais	18,1 g	33%
Gorduras Saturadas	9,8 g	45%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,1 g	0%
Sódio	442,6 mg	18%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Tokyo Lamen Kara-ague Combo M

Porção de 846,5 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1207 Kcal = 5075 kJ	60%
Carboidratos	100,7 g	36%
Proteínas	48 g	64%
Gorduras Totais	72,5 g	132%
Gorduras Saturadas	16,1 g	73%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	9,1 g	36%
Sódio	4155,7 mg	173%

CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRA, PEIXE E OVO. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Teriyaki Yakitori

Porção de 280 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	601 Kcal = 2607 kJ	31%
Carboidratos	9,3 g	3%
Proteínas	60,5 g	81%
Gorduras Totais	34,4 g	63%
Gorduras Saturadas	7 g	32%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	1112,6 mg	46%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OSTRA. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

ACOMPANHAMENTOS

Gyu-sara P

Porção de 85 g (1 xícara pequena)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	213 Kcal = 896 kJ	11%
Carboidratos	4 g	1%
Proteínas	21,9 g	29%
Gorduras Totais	11,6 g	21%
Gorduras Saturadas	6,2 g	28%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	428,7 mg	18%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Salada

Porção de 100 g (1 prato de sobremesa)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	19 Kcal = 78 kJ	1%
Carboidratos	5 g	2%
Proteínas	1,4 g	2%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,2 g	9%
Sódio	2,7 mg	0%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Batata Frita Simples
Porção de 160 g (1 porção média)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	427 Kcal = 1794 kJ	21%
Carboidratos	57 g	19%
Proteínas	8 g	11%
Gorduras Totais	21 g	38%
Gorduras Saturadas	3 g	14%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	13 g	52%
Sódio	3,2 mg	0%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM

DERIVADO DE SOJA.* Contaminação cruzada do óleo utilizado na fritura.**

Batata Frita Dobro
Porção de 320 g (1 porção grande)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	854 Kcal = 3588 kJ	43%
Carboidratos	113,9 g	38%
Proteínas	16 g	21%
Gorduras Totais	41,9 g	76%
Gorduras Saturadas	6,7 g	30%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	25,9 g	104%
Sódio	6,4 mg	0%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM

DERIVADO DE SOJA.* Contaminação cruzada do óleo utilizado na fritura.**

Arroz P
Porção de 165 g (2 escumadeiras média cheia)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	550 Kcal = 2310 kJ	28%
Carboidratos	126 g	42%
Proteínas	11,8 g	16%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,2 g	5%
Sódio	9 mg	0%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Arroz M
Porção de 235 g (3 escumadeiras média cheia)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	783 Kcal = 3290 kJ	39%
Carboidratos	179 g	60%
Proteínas	16,8 g	22%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,7 g	7%
Sódio	12,9 mg	1%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Arroz G
Porção de 295 g (3 1/2 escumadeiras média cheia)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	983 Kcal = 4130 kJ	49%
Carboidratos	225 g	75%
Proteínas	21 g	28%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,1 g	8%
Sódio	16,2 mg	1%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Missoshiru
Porção de 200 g (1 pote)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	37 Kcal = 155 kJ	2%
Carboidratos	3,7 g	1%
Proteínas	3,5 g	5%
Gorduras Totais	1,1 g	2%
Gorduras Saturadas	0,2 g	1%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	967,7 mg	68%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA.

Kara-Ague Simples
Porção de 160 g (4 pedaços)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	431 Kcal = 1812 kJ	22%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	19,8 g	26%
Gorduras Totais	33,1 g	60%
Gorduras Saturadas	4,9 g	22%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	755,3 mg	31%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Kara-Ague Dobro
Porção de 320 g (8 pedaços)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	874 Kcal = 3670 kJ	44%
Carboidratos	31 g	10%
Proteínas	39,6 g	53%
Gorduras Totais	66,2 g	120%
Gorduras Saturadas	9,8 g	45%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,9 g	4%
Sódio	1511,3 mg	63%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Kara-Ague Tama Negui
Porção de 210 g (1 prato médio)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	478 Kcal = 2006 kJ	24%
Carboidratos	20 g	7%
Proteínas	20 g	7%
Gorduras Totais	35 g	64%
Gorduras Saturadas	5 g	23%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1 g	4%
Sódio	1189 mg	50%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM DERIVADO DE SOJA.

Ontama
Porção de 65 g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	38 Kcal = 161 kJ	2%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	8,7 g	12%
Gorduras Totais	6,2 g	11%
Gorduras Saturadas	1,9 g	9%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	117,6 mg	5%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM OVO.

Shimeji na Manteiga
Porção de 65 g (2 colheres de sopa cheia)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	155 Kcal = 651 kJ	8%
Carboidratos	1 g	0%
Proteínas	0,3 g	0%
Gorduras Totais	11 g	20%
Gorduras Saturadas	5,2 g	24%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	162,9 mg	7%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA.

Queijo Ralado
Porção de 50 g (3 colheres de sopa cheia)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	188 Kcal = 791 kJ	9%
Carboidratos	2 g	1%
Proteínas	13,3 g	18%
Gorduras Totais	15 g	30%
Gorduras Saturadas	10 g	45%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	205 mg	9%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE.

Vagem ao Molho de pimenta

Porção de 78 g (4 colheres de sopa cheia)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	70,8 Kcal = 284,4 kJ	4%
Carboidratos	6,1 g	2%
Proteínas	1,3 g	2%
Gorduras Totais	6,5 g	12%
Gorduras Saturadas	0,4 g	2%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	166,3 mg	7%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E DE SOJA.**

Cebolinha

Porção de 30 g (1 xícara de café)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	6 Kcal = 25 kJ	0%
Carboidratos	1 g	0%
Proteínas	0,5 g	1%
Gorduras Totais	0,1 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1 g	4%
Sódio	0,6 mg	0%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Kimuchi

Porção de 65 g (2 colheres de sopa cheia)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	155 Kcal = 25 kJ	8%
Carboidratos	1 g	0%
Proteínas	0,3 g	0%
Gorduras Totais	11 g	20%
Gorduras Saturadas	5,2 g	24%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	162,9 mg	7%

**ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM
PEIXE.**

SOBREMESAS

Casquinha de Baunilha Porção de 91g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	119Kcal = 500kJ	6%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	1,4 g	2%
Gorduras Totais	3,9 g	7%
Gorduras Saturadas	1,2 g	5%
Gorduras Trans	0,9 g	**
Fibra Alimentar	0,1 g	0%
Sódio	103,4 mg	4%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE E DERIVADOS DA SOJA.**

Casquinha de Chocolate Porção de 91g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	128Kcal = 500kJ	6%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	1,5 g	2%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	1,4 g	6%
Gorduras Trans	1,2 g	**
Fibra Alimentar	0,1 g	0%
Sódio	74,6 mg	3%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE E DERIVADOS DA SOJA.**

Casquinha Mix Porção de 91g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	124Kcal = 500kJ	6%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	1,4 g	2%
Gorduras Totais	4,3 g	8%
Gorduras Saturadas	1,3 g	6%
Gorduras Trans	1,0 g	**
Fibra Alimentar	0,1 g	0%
Sódio	89,0 mg	4%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE E DERIVADOS DA SOJA.**

Casquinha Sakura Porção de 93g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	127Kcal = 534kJ	6%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	1,4 g	2%
Gorduras Totais	4,0 g	7%
Gorduras Saturadas	1,2 g	5%
Gorduras Trans	1 g	**
Fibra Alimentar	0,1 g	0%
Sódio	103 mg	4%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE E DERIVADOS DA SOJA.**

Casquinha de Café & Castanha Porção de 95g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	220Kcal = 875kJ	11%
Carboidratos	61 g	20%
Proteínas	3,8 g	5%
Gorduras Totais	3,1 g	6%
Gorduras Saturadas	1,2 g	5%
Gorduras Trans	1,2 g	**
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	32,2 mg	1%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE, DERIVADOS DA SOJA E CASTANHA
DE CAJU.**

Sukipop de Baunilha Porção de 145g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	194Kcal = 818kJ	10%
Carboidratos	28 g	9%
Proteínas	6,1 g	8%
Gorduras Totais	7,6 g	14%
Gorduras Saturadas	3,0 g	14%
Gorduras Trans	0,9 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	287 mg	12%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE E OVO.**

Sukipop de Chocolate
Porção de 145g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	203Kcal = 818kJ	10%
Carboidratos	29 g	10%
Proteínas	6,3 g	8%
Gorduras Totais	8,4 g	15%
Gorduras Saturadas	4,4 g	20%
Gorduras Trans	1,2 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	256 mg	11%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OVO.

Sukipop de Chocolate com Abacaxi
Porção de 140g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	208Kcal = 853kJ	10%
Carboidratos	32 g	11%
Proteínas	6,0 g	8%
Gorduras Totais	7,5 g	14%
Gorduras Saturadas	3,1 g	14%
Gorduras Trans	0,9 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	247 mg	10%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OVO. CONTÉM TARTRAZINA.

Sukipop Mix
Porção de 144g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	199Kcal = 818kJ	8%
Carboidratos	28 g	9%
Proteínas	6,1 g	8%
Gorduras Totais	8,0 g	15%
Gorduras Saturadas	3,2 g	15%
Gorduras Trans	1,0 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	270 mg	11%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OVO.

Sukipop Mix com Abacaxi
Porção de 140g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	198Kcal = 819kJ	10%
Carboidratos	31 g	10%
Proteínas	5,8 g	8%
Gorduras Totais	7 g	13%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,8 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	253mg	11%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OVO. CONTÉM TARTRAZINA.

Sukipop de Baunilha com Abacaxi
Porção de 140g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	194Kcal = 819kJ	10%
Carboidratos	31 g	10%
Proteínas	5,8 g	8%
Gorduras Totais	6,7 g	12%
Gorduras Saturadas	2,8 g	13%
Gorduras Trans	0,7 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	264 mg	11%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE E OVO. CONTÉM TARTRAZINA.

Sukipop Baunilha e Cranberry
Porção de 140g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	206Kcal = 817kJ	10%
Carboidratos	30 g	10%
Proteínas	5,8 g	8%
Gorduras Totais	7,8 g	4%
Gorduras Saturadas	3,0 g	14%
Gorduras Trans	0,7 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	259 mg	11%

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE, OVO E CASTANHA DE CAJU.

Sukipop de Chocolate com Cranberry Porção de 140g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	202Kcal = 816kJ	10%
Carboidratos	31 g	10%
Proteínas	6,3 g	8%
Gorduras Totais	8,4 g	15%
Gorduras Saturadas	3,2 g	15%
Gorduras Trans	1,5 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	238 mg	10%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM OVO, LEITE E CASTANHA DE CAJU.**

Sukipop Mix com Cranberry Porção de 140g (1 unidade)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	199Kcal = 817kJ	10%
Carboidratos	31 g	10%
Proteínas	6,2 g	8%
Gorduras Totais	8,1 g	15%
Gorduras Saturadas	3,1 g	14%
Gorduras Trans	1,4 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	249 mg	10%

**ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.
CONTÉM LEITE, OVO E CASTANHA DE CAJU.**

MATCHA

Matcha Gelado com Leite Porção de 400ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	155 Kcal = 651kJ	8%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	3,1 g	4%
Gorduras Totais	3,5 g	6%
Gorduras Saturadas	2,2 g	10%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	40 mg	2%

**ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM
LACTOSE. CONTÉM LEITE.**

Matcha Quente com Leite Porção de 220ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	166Kcal = 676kJ	8%
Carboidratos	28 g	9%
Proteínas	3,1 g	4%
Gorduras Totais	3,6 g	7%
Gorduras Saturadas	2,2 g	10%
Gorduras Trans	0	0
Fibra Alimentar	0	0%
Sódio	41 mg	2%

**ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM
LACTOSE. CONTÉM LEITE.**

Matcha Clássico Porção de 400ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	71Kcal = 298kJ	4%
Carboidratos	18 g	6%
Proteínas	0 g	0%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	0,15 mg	0%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Sentcha Clássico (sem açúcar) Porção de 400ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	0Kcal = 0kJ	0%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	0 mg	0%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Matcha Clássico (sem açúcar)

Porção de 400ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	0Kcal = 0kJ	0%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	0 mg	0%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Matcha Tradicional

Porção de 185ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	0 Kcal = 0kJ	0%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	0 mg	0%

SOMENTE O CHÁ - ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Chocolate - Matcha Tradicional

Porção de 21g (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	33Kcal = 137kJ	2%
Carboidratos	3,7 g	1%
Proteínas	0,3 g	0%
Gorduras Totais	1,6 g	3%
Gorduras Saturadas	1 g	5%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,3 g	1%
Sódio	1,5 mg	0%

CHOCOLATE - ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE.

Sentcha Tradicional

Porção de 185ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	0 Kcal = 0kJ	0%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	0 mg	0%

SOMENTE O CHÁ: ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Chocolate - Sentcha Tradicional

Porção de 21g (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	33Kcal = 137kJ	2%
Carboidratos	3,7 g	1%
Proteínas	0,3 g	0%
Gorduras Totais	1,6 g	3%
Gorduras Saturadas	1 g	5%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,3 g	1%
Sódio	1,5 mg	0%

CHOCOLATE - ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE.

Matcha com Gelatina de Abacaxi

Porção de 400ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	146Kcal = 615kJ	7%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	2,5 g	3%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,1 g	0%
Sódio	11,0 mg	0%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM FENILALANINA. CONTÉM TARTRAZINA.

Matcha com Gelatina de Cranberry Porção de 400ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	201 Kcal = 847kJ	10%
Carboidratos	48 g	16%
Proteínas	2,5 g	3%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	0 mg	0%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM TARTRAZINA.

Matcha com Gelatina de Hortelã Porção de 400ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	191 Kcal = 803kJ	10%
Carboidratos	42,8 g	14%
Proteínas	3,5 g	5%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,3 g	1%
Sódio	0,1 mg	0%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM FENILALANINA. CONTÉM TARTRAZINA.

Matcha com Gelatina de Manga Porção de 400ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	158 Kcal = 665kJ	8%
Carboidratos	34 g	11%
Proteínas	3,3 g	4%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,1 g	0%
Sódio	2,4 mg	0%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM FENILALANINA. CONTÉM TARTRAZINA.

Matcha com Limão Porção de 400ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	5,5Kcal = 23kJ	0%
Carboidratos	1,4 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	43,6 mg	2%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM FENILALANINA. CONTÉM TARTRAZINA.

Matcha Leite com Sorvete Porção de 400ml (1 copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	255Kcal = 1025kJ	13%
Carboidratos	42 g	14%
Proteínas	4,1 g	5%
Gorduras Totais	6,6 g	12%
Gorduras Saturadas	3,2 g	15%
Gorduras Trans	0,7 g	**
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	123 mg	5%

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM LEITE.

BEBIDAS

COCA-COLA Porção de 350ml (2 copos)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	149Kcal = 624kJ	7%
Carboidratos	37 g	12%
Sódio	18 mg	1%

Não contém quantidade significativa de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

COCA-COLA ZERO
Porção de 350ml (2 copos)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	0Kcal = 0kJ	0%
Carboidratos, dos quais:	0g	0%
Açúcares	0g	**
Sódio	49 mg	2%

Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar.

NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM FENILALANINA.

GUARANÁ KUAT
Porção de 335ml (1 ½ copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	126Kcal = 528kJ	6%
Carboidratos	31 g	10%
Sódio	28 mg	1%

Não contém quantidade significativa de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar.

NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM AÇÚCAR.

FANTA LARANJA
Porção de 335ml (1 ½ copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	143Kcal = 602kJ	7%
Carboidratos	36 g	12%
Sódio	42 mg	2%

Não contém quantidade significativa de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar.

NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM AÇÚCAR.

SPRITE
Porção de 350ml (2 copos)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	152Kcal = 640kJ	8%
Carboidratos	38 g	13%
Sódio	27 mg	1%

Não contém quantidade significativa de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

DEL VALLE PÊSSEGO
Porção de 335ml (1 ½ copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	149Kcal = 624kJ	7%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	0,7 g	1%
Sódio	0 mg	0%
Vitamina A	302 mcg	50%

Não contém quantidade significativa de gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

DEL VALLE UVA
Porção de 335ml (1 ½ copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	150 Kcal = 632 kJ	8%
Carboidratos	36 g	12%
Sódio	6 mg	0%
Vitamina C	12 mg	27%

Não contém quantidade significativa de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

DEL VALLE MARACUJÁ
Porção de 335ml (1 ½ copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	145 Kcal = 607kJ	7%
Carboidratos	35 g	12%
Sódio	6,7 mg	0%
Vitamina C	23 mg	51%
Vitamina A	302 mcg	50%
Fósforo	177 mg	25%

Não contém quantidade significativa de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

DEL VALLE MANGA
Porção de 335ml (1 ½ copo)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	145 Kcal = 610 kJ	7%
Carboidratos	36 g	12%
Sódio	5,8 mg	0%
Vitamina C	23 mg	51%
Vitamina B1	0,6 mg	50%
Vitamina A	302 mcg	50%
Magnésio	66 mg	25%

Não contém quantidade significativa de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

CERVEJA HEINEKEN
335ml ou 600ml

5% TEOR ALCOÓLICO.

ÁGUA MINERAL FLUORETADA CRYSTAL
Composição Química (mg/L)

Bicarbonatos	9,31	Magnésio	1,58
Cálcio	1.796	Nitrato	1,63
Carbonato	0,78	Potássio	0,80
Cloreto	0,02	Sódio	6,29
Estrôncio	0,016	Sulfato	4,49
Fluoreto	0,04	Brometos	0.05
Bário	0.026	Boro	0.026

Características Físico-Químicas na Fonte

pH a 25°C	5,4
Temperatura da água na fonte	28,9°C
Resíduo de evaporação a 180°C, calculado	43,14 mg/L

CERVEJA ICHIBAN
355ml

5% TEOR ALCOÓLICO.

Valores diários de referência - RDC 360 DA ANVISA.

(*)% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**)VD não estabelecido.

As medidas dos pratos e bebidas são baseadas em medidas caseiras.